

Praктиcké informace

Co sebou do pralesa

Oblečení:

Holinky

Pevné páskové sandály

Pláštěnka či deštník do deště

Mikina na chladnější noci, když prší

Vysoké ponožky do holínek 3 páry (špatně schne prádlo, obzvláště bavlna)

Tenké dlouhé nohavice a rukávy proti malým muškám (komáři v naší oblasti téměř nejsou)

2x teplé oblečení na dny deště nebo na noc na ceremonii

Šátek na hlavu či jiná pokrývka hlavy

Pracovní oděv – tedy něco, co se může zničit – stačí kalhoty a triko, je tam horko

Oblečení je vhodné Dryfit a Quickdry – tedy moderní sportovní materiály, které rychle schnou.

Velikost bot – pošlete nám své číslo, abychom pro vás zajistili půjčení gumáků. Máme 30 až 40, pokud máte jiné číslo, koupíte je v Teně.

Čelovka s červeným světlem

Ziplocky na peníze, pas, oblečení, elektroniku (jako ochranu proti vniknutí vlhkosti).

Lehký spacák pro ty, co chtějí spát v pralesě či kempu.

Očkování – není třeba.

Základní lékárnička – levandule, teatree olej, mentol, repelent Effitan – vše bio rozložitelné (hlavně mýdla a pasty), náplasti, obvaz. Kokosový olej jako repelent na mušky.

Hygiena – přírodní mýdlo a šampon, mýdlo na praní v řece (Jelen či jiné přírodní mycí prostředky), hodí se i kartáč na praní.

Savo na plísň lze koupit v Teně (malý pytlíček pod názvem Chloro).

Stravovací návyky – vegetariánství či alergie a jiné – napište.

Ceny

Medicína navíc – Ayahuasca 80 USD, Tabák 60 USD, Chiri Wayusa 75 USD, Ohnivá semena 35 USD, Sangre de drago 10 až 20 USD, ozdobné přívěsky ze semen džungle 3 až 25 USD, léčivé bylinky na míru cca 20 – 50 USD

Dárky pro rodinu – čelovku s červeným světlem, hrnce, pánvičky, věci na rybaření jako háčky, baterky, tvrdou drátěnku, papíry, bloky a tužky s gumou pro děti do školy, mačeta je asi 4 – 7 USD, nůž aj.

Nákup dárečků v Ekvádoru – dají se koupit hamaky, deky, korálky, bylinky, Sangre de drago, wayusa. Vezměte si v případě zájmu nějaký obnos navíc. V Teně je bankomat u banky Pichincha. Já mám mBank a nechá mě vybrat 3x za den 600 USD, tedy celkem 1.800 USD.

Comida tipica – místní dobré jídlo od indiánků – cena vloni 6 USD, jinak kolem 10 USD za hlavní jídlo v restauraci. Koncem ledna je ještě hodně ovoce.

Letadlo do Qita

Letět z Prahy se dá pohodlně, pouze s jedním přestupem, se společností KLM. Jestli chcete ušetřit, tak přes Madrid nebo Paříž létá společnost LAN, taky s jedním přestupem. Jestli se rozhodnete přestupovat v USA, nezapomeňte si vybavit víza. Letiště v cílové destinaci Qito je přehledné a nekomplikované.

Cesta z Quita (letišť) do Teny

BUS

Sraz je v Teně, takže z letiště taxi na kruhový objezd v Pífu – tam cesta na Tenu, kde mávnete na autobus, co bude mít v pravém horním rohu napsáno Tena. S ním jedete na konečnou (3–5 hod, v noci je to kratší). Platí se přímo v busu cca 7 USD. Taxi z letiště na místo, kde chytne bus do Teny (cca 12 až 15 USD) – řeknete PIFO / REDONDEL VIA A TENA.

V Teně taxi do hostelu Limonkocha 1,5 USD nebo pěšky asi 3 min (pokud je tam místo setkání).

Kdo chce z Quita auto do Teny: 150 USD auto na benzín, 110 USD auto na dízl, Shuttle bus cca 20 – 25 USD přes hostely jako je Limoncocha, Tena Nawí, Pakay.

TAXI

Dá se objednat i taxi, stávalo to kolem 100-130 USD. Nikdy jsem tím nejela, bus je v pohodě a mnohem levnější! Pokud máte zájem o taxi, kontaktujte Agu, zařídí vám to.

WhatsApp Agustin Grefa: +420 606 294 520



Ruku Samay

Ruku Samay je situováno v podhůří cca 397 m n. m., díky tomu zde není takové vedro ani zde nejsou komáři jako v pralese na rovině. V místní řece se dá koupat, nejsou tam pijavice ani rybičky, které by šli mužům do močové trubice. V naší oblasti se nevyskytuje malárie, žlutá zimnice ani horečka dengue.

V objektu máme pitnou vodu z horského pramene, společné splachovací záchody, elektřinu a možnost připlatit si wifi připojení, které funguje za slunného dne (za bouřky se signál ztrácí). Ubytování je v jednoduché dřevěné místnosti, kde jsou 3 postele s povlečeným polštářem a deka, ručník a moskytiéra.

V pralese udržujeme prosekané prostupné stezky na zajímavá místa, jako je vodopád s možností koupání, léčivé bahno Sulfuroso, nebo cesta k posvátnému velkému stromu.

Těšíme se na společně strávený čas. Rádi Tě u nás uvidíme.

