

## **Alli puncha Ruku Kawsay manta panikunas, waukikunas.**

*(Krásný den bratři, sestry a přátelé Života Postaru.)*

Jménem týmu Život Postaru přejeme:

hodně síly, zdraví a pozitivní energii ve všem, co každý den děláte pro vaše osobní dobro i dobro Matky Země Pachamamy. Usilujeme o to, abychom v každém okamžiku vnímali a uctívali elementy, jež nám dávají život, tedy Matku zemi, Matku vodu, Otce vítr a Otce oheň. Přejeme si, aby tyto elementy ve všech svých podobách poskytovaly rovnováhu každé bytosti, která obývá tuto pozemskou rovinu. Je pro nás důležité, abychom si uvědomili, že jsme existenciální a trvalou vibrací a že dokud existujeme, máme v rukou sílu změnit vše, co se nás dotýká a nadále se rozvíjet v naší evoluci jako lidské bytosti

### **ROK 2020**

#### **1. Dobrovolnický pobyt 7. – 14. 2. 2022**

Podpora zahraničních dobrovolníků z České republiky, Německa, Itálie v termínu 7. – 14. února, pro přípravu na Setkáním Stařešinů. Pomoc byla nesmírně důležitá, jelikož se díky tomu připravil prostor na setkání a místo pro ubytování stařešinů a sponzorů.







### 2. První mezinárodní setkání ohledně vzniku a rozvoje první ancestrální školy – Setkání Stařešinů 2020, 14. – 17. 2. 2022

Na začátku roku 2020, **14. – 17. února**, se uskutečnilo velké Setkání Stařešinů s pomocí místních dobrovolníků a dobrovolníků ze zahraničí, především z České republiky, ale i z Německa, Austrálie, Kanady, Kolumbie a Mexika. Při tomto setkání šlo hlavně o to najít nejlepší způsob, jak vyučovat nové domorodé generace znalostem předků kultury Kichwa. **Náš záměr je vybudovat udržitelné a alternativní vzdělávání pro děti a mládež ekvádorské Amazonie** s úmyslem zacílit na to, co je přírodní a udržitelné, a také zachovat ducha a dávné znalosti rostlin, zvířat a matky země.



Na toto setkání se vybrala od každého z 11 zahraničních dárců 1 200 USD, celkem **13 200 USD**. Jednalo se o velmi významnou spolupráci, díky které se mohlo toto setkání opravdu uskutečnit. Pokryly se tím následující náklady: Potraviny a ubytování pro 80 osob, doprava, materiál (dřevěné desky), stavba pevného přístřešku na ceremonii s Wayusou, stavba skladu na potraviny a suroviny, stavba dočasného přístřešku s plastovým krytím o rozměrech 10 × 12 m, dvě sprchy a koupelny s příslušenstvím, stavební prostor o rozměru 3 × 2,5 m, 10 matrací, 50 keramických talířů, 50 sklenic, 50 šálků na čaj, 3 velké hrnce, 2 pánve, 1 eko-nádrž na 220 litrů.



Pevný přístřešek na wayusu



Dočasný přístřešek 10 × 12m



Díky pomoci těchto dárců jsme zvládli přípravy na Setkání úspěšně dokončit.

### 3. V průběhu roku 2020

Nadace Život Postaru zpracovává projekt školy moudrosti předků „SACHAWA“ pro podporu vzdělávání dětí a mládeže komunitních rodin Kichwas v ekvádorské Amazonii Napo.



**Více informací ohledně školy Sachawa** a její aktuální aktivitě se můžete dočíst v záložce O Projektu / Pralesní škola Sachawa a pravidelné příspěvky sledovat na našem [Facebooku](#).

Dne **19. 11. 2020** jsme obdrželi dar ve výši **256 746 Kč** od společnosti SAS **PALEOMOVE LAB CZ** a ze srdce děkujeme **Marku Foltmanovi** za kontakt a doporučení. Děkujeme příteli. Za obdrženou částku jsme mohli zrealizovat následující projekty:

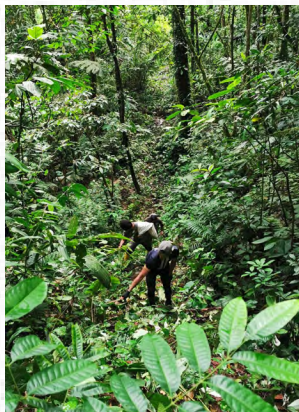




### ROK 2021

#### 1. Projekt na botanickou zahradu 4 elementy o rozloze 1 ha – I. Fáze, 10. – 30. března 2021

Na tento projekt první fáze se investovalo **3 104 USD**. Bylo zapotřebí 23 domorodých pracovních sil na **vyčištění plochy o rozloze 1 ha**. Hradila se práce a strava dělníků po dobu 10 dnů.

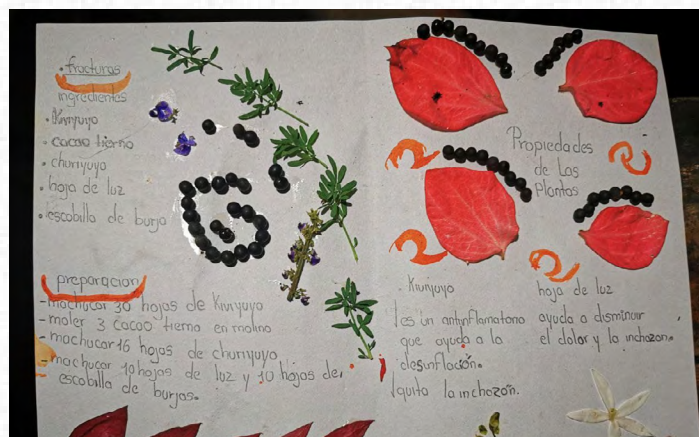


Nářadí a materiál použitý během čištění plochy:

- 3 motorové pily
- 40 galonů nafty
- 4 sekery
- 23 mačet
- brusné kameny
- provazy na měření prostoru
- 2 metry o délce 100 m

#### 2. První den školy předků Sachawa – 13. března 2021

Nadace Život Postaru spouští školu znalostí předků „SACHAWA“ pro podporu vzdělávání dětí a mládeže komunitních rodin Kichwas v ekvádorské Amazonii Napo, zatím ve verzi sobotní školy. Momentálně jsme v procesu legalizace a potřebujeme hodně podpory, abychom mohli alternativní vzdělávání pro domorodé děti vybudovat.







### 3. Projekt na botanickou zahradu 4 elementy o rozloze 1 ha – II. fáze, 26. – 30. března 2021

V druhé fázi se utratilo 600 USD. V této fázi se vymezoval a vytyčoval prostor na výsadbu, a to v každé části pozemku rozděleného podle příslušných rostlin. K tomu bylo zapotřebí šesti pracovníků. Každý jeden, dva nebo tři metry se umísťovaly dřevěné tyče (1,5 m) pro odpovídající rostliny, které pak děti se svým školitelem na přidělené ploše vysazovaly.



### 4. Výstavba centrálního domu v Rezervaci Život postaru, 26. – 31. března 2021

Na výstavbu tohoto pevného přístřešku/centrálního domu o rozměrech 8 m × 14 m se investovalo **1 669,50 USD**. Tato konstrukce je základním prostorem pro jakékoliv setkání v rezervaci, jak pro děti, tak i pro dospělé, a navíc je nám dnes využití této stavby velkou pomocí v rámci naší školy znalostí předků **SACHAWA**.



- Materiál – dřevo, 30 plechových střešních krytin (4,20 m), hřebíky, šrouby, provazy, kladivo a nafta: **774.50 USD**
- Výstavba centrálního domu: **800 USD**
- Doprava materiálu a pracovníků: **95 USD**







### 5. Projekt na zdroj pitné vody (3 m<sup>2</sup>) v rezervaci Život postaru

Na tuto výstavbu se investovalo **737 USD**. Tento záměr byl životně důležitý, protože rezervací sice protékají dvě řeky, na jejím toku leží několik komunit a voda není pitná. Navíc když prší, zbarví se jejich voda dohněda.

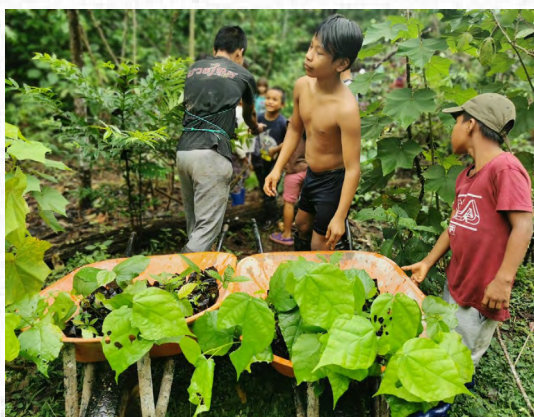


Zdroj pitné vody se zřídil 250 m od centrálního domu.

- Materiál – trubky, hadice, spoje, kohouty, teflon, objímky: **582 USD**
- Doprava materiálu a pracovníků: **95 USD**
- 2 pracovníci/1 den: **60 USD**

### 6. Tábor v botanické zahradě 4 elementy – fáze III., 3. – 7. dubna 2021

V této fázi jsme se věnovali sbírání sazenic a rozmnožování ohrožených rostlin a jejich následné výsadbě v botanické zahradě. Tábor byl zaměřen přednostně na děti a jejich studium. Každou vysázenou rostlinu vysvětloval a popisoval místní stařešina Don Agustin (64 let) a jeho děti. Tato práce byla prováděna v čase od 7 do 12 hodin. Během tábora se všem zúčastněným (35 dětí a 24 dospělých) poskytlo 3 × denně jídlo a ubytování. Další náplní tábora byly lekce s uměleckou tvorbou, angličtinou, matematikou a také rekreace.







- V odpoledních hodinách byl program dětí následující:

Plavání



Tanec



Angličtina



Matematika probíhala velmi praktickou formou přímo na pozemku během sázení léčivých rostlin.

- Večer probíhalo sdílení v kruhu



### 7. Projekt na čištění velkých kruhů v botanické zahradě o rozloze 1 ha, 12. – 20. dubna 2021

V této fázi se investovalo **999 USD** a bylo zapotřebí 6 pracovních sil během 9 dnů, aby se nařezaly a nasušily všechny velké kusy dřeva ze zahrady a daly se do prodeje, z čehož se získal výtěžek **1 050 USD**. Prodané dřevo není vhodné pro stavbu ani pro nábytek, ale je užitečné na výrobu bedýnek na ovoce. Prodalo se tak lidem, kteří to potřebují. Tato práce byla náročná, protože se každá kláda musela nosit 600 m na ramenou.







### 8. Projekt na botanickou zahradu 4 elementy – IV. fáze, 23. – 28. května 2021

Do této fáze se investovalo **480 USD** s cílem dokončit sázení zbylých rostlin. Prvním krokem bylo najít a posbírat sazenice léčivých rostlin v přírodě.



### 9. Údržba botanické zahrady 4 elementy na ploše 1 ha, 7. – 8. října 2021

V této fázi se investovalo **340 USD**. Pročistil se areál botanické zahrady o ploše 1 ha od plevelů, dbalo se na péči o rostliny a kontroloval se proces růstu. Rostlinám se ze 60 % dařilo dobře, krásně rostly a jsou nádherné. Bohužel 40 % rostlin ale nepřežilo, a proto se budou v příštích měsících znovu sázet a nahrazovat novými léčivými rostlinami.







### 10. Údržba hranic území rezervace Život postaru – čtvrtletně

Tato údržba se dělá každé 3 měsíce. Je zapotřebí 6 pracovních sil, aby se vysekaly hranice území o rozloze 40,2 ha, na což se investuje **270 USD** během dvou dnů. Naposledy se tato údržba prováděla 4. a 5. listopadu 2021.



Ze srdce děkujeme za tuto životní cestu a za pomoc, která se nám dostala od každé lidské bytosti.

To, co děláme, děláme pro dnešní děti, které zítra budou budoucností své vlastní kultury, tradice a svého života. Nechtě jim to, co děláme, pomůže skrze srdce vidět jak nádherné a krásné je mít přírodu a být indiánem. Ať se prostřednictvím tohoto procesu naučí pečovat, chránit a rozumět vibracím, pomocí nichž matka Pachamama s některými komunikuje. Je čas spojit se jako bratři a sestry, abychom našli na tomto světě harmonii a mír.

Ashka Pakrachu  
Allpa y Michaela



ŽIVOT  
POSTARU

#### Linky a videa:

**Elder's Meeting 2020 / Setkání Stařešinů 2020 and Thanks note**

<https://www.youtube.com/watch?v=CTF2gmIoXow>

<https://www.youtube.com/watch?v=MLX4gtROUPo>

**Adopce 1 stromu Života postaru – Projekt Rainforest Adoption**

<https://www.youtube.com/watch?v=G1b7c5-5j6o>

**Život postaru – kdo jsme a co děláme**

<https://www.youtube.com/watch?v=6iunvLjvyjk>